**Bij- en nascholing YF-Academy 2018**

*in samenwerking met*

***Stichting Bedrijfsgezondheidszorg Suriname***

***Medwork Caribbean***

**Locatie:**Zalen 1e verdieping ’t Vat , Paramaribo, Suriname

**Periode:**Zaterdag 17 t/m dinsdag 20 november 2018

**Cursusleiders:**

Piet Kroon, bedrijfsarts

Manaaf Badloe, verzekeringsarts

**Docenten/sprekers:**

* Dr Els Dams, oncoloog
* Dr David Bruinvels, bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie
* Wai Fan Lam, gynaecoloog
* Monique van Beukering, bedrijfsarts en onderzoeker, expert Zwangerschap & Werk
* Lloyd Chin Kon Sung, bedrijfsarts
* Manaaf Badloe, verzekeringsarts
* Piet Kroon, bedrijfsarts

**Thema’s**

**Leven en Werken met Kanker**

**Kinderwens, Zwangerschap, Post Partum: leven en werken**

**Twee delen:**

Zaterdag en zondag:

**Nascholing voor alle artsen en geïnteresseerde paramedici.**

Maandag en dinsdag:

**Nascholing gericht op verzekeringsartsen en bedrijfsartsen.**

# Programma

## **Zaterdag 17 november 2018 Nascholing Breed**

### Update Diagnostiek en behandeling, interventies vroege fase. Veel voorkomende klachten, Revalidatie, Reïntegratie

#### Ochtend:

* De epidemiologie van kanker: incidentie en prevalentie
* Behandeling: chirurgie, bestraling, chemo en hormoon
* Verhaal ervaringsdeskundige: o.a. aandacht voor communicatie met arts en met werkgever/collega’s.

#### Middag:

* Oncologische revalidatie
* Consequenties van behandelingen voor leven en werken
* Veel voorkomende klachten: moeheid en psychische klachten
* Begeleiding bij terugkeer naar werk

### Sprekers

* Dr Els Dams, oncoloog
* Dr David Bruinvels, bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie
* Lloyd Chin Kon Sung, bedrijfsarts
* Verzekeringsarts
* Piet Kroon, bedrijfsarts

### **Zondag 18 november 2018 Nascholing Breed**

### Update Zwangerschap& postpartumperiode: update diagnostiek en behandeling, begeleiding, complicaties.

#### Ochtend:

* Update Diagnostiek en behandeling
* Klinische aspecten
* Het preconceptie consult (gynaecoloog)
* Zwangerschap en Werk: de kern
* Invloed van werkomstandigheden op zwangerschap + casuïstiek

#### Middag:

* Samenwerken Gynaecoloog en eerstelijns arts
* Begeleiding bij complicaties van de zwangerschap + casuïstiek
* Begeleiding bij complicaties postpartum + casuïstiek
* Wetgeving rondom zwangerschap en werk
* Informatiebronnen, apps en websites

### Sprekers

* Wai Fan Lam, gynaecoloog
* Monique van Beukering, bedrijfsarts en expert Zwangerschap & Werk
* Manaaf Badloe, verzekeringsarts
* Piet Kroon, bedrijfsarts

### **Maandag 19 november: nascholing specifiek**

### Oncologie: bedrijfsgeneeskundige en verzekeringsgeneeskundige aspecten, bedrijfsbezoek.

#### Ochtend

* Kanker door het werk: diagnostiek, vervolg.
* Verzekeringsgeneeskundige aspecten.
* Omgaan met vermoeidheid.

#### Middag

Bedrijfsbezoek: RI&E

### Sprekers

* Dr David Bruinvels, bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie
* Lloyd Chin Kon Sung, bedrijfsarts
* Manaaf Badloe, verzekeringsarts
* Piet Kroon, bedrijfsarts

### **Dinsdag 20 november: nascholing specifiek**

### Zwangerschap & postpartumperiode: risicofactoren, verzekeringsgeneeskundige aspecten, casuïstiek.

#### Ochtend:

* Achtergronden van de NVAB Richtlijn: Zwangerschap, postpartumperiode en werk
* Casuïstiek: Preventief consult, complicaties tijdens de zwangerschap en postpartum
* Zwangerschap en werk : verzekeringsgeneeskundige aspecten
* Casuïstiek van de deelnemers

#### Middag

* Advisering bij opstellen zwangerschapsbeleid + casuïstiek
* Onderzoek: mHealth en zwangerschap
* Capita Selecta
* Evaluatie en afsluiting

### Sprekers

* Wai Fan Lam, Gynaecoloog
* Monique van Beukering, bedrijfsarts en expert Zwangerschap & Werk
* Manaaf Badloe, verzekeringsarts
* Piet Kroon, bedrijfsarts

## **Toelichting op het programma**

### Kanker

Ieder jaar krijgen in Nederland ongeveer 40.000 werknemers de diagnose kanker. Gedurende de kankerbehandeling werkt 75% van de werknemers niet; de gemiddelde verzuimduur bij borstkanker is ruim een jaar. Na afloop van de behandeling maakt 28% van de werknemers met kanker een verandering in het werk mee: meestal gaan zij terug in uren of stoppen met werken.

Ondanks dat kanker steeds vaker voor komt, neemt de overleving toe. Hierdoor zal deze aandoening bij een steeds ouder wordende beroepsbevolking steeds vaker door de bedrijfs- en verzekeringsarts worden gezien. Dankzij de goede prognose ligt werkbehoud voor veel mensen binnen de mogelijkheden. Wel hebben veel mensen na de behandeling last van vermoeidheid, die aanleiding kan zijn voor een verminderde duurbelasting. Oncologische sportmedische begeleiding of revalidatie kan dit helpen voorkomen en kan al tijdens de behandeling worden ingezet. Deze trajecten bevatten meestal ook een component gericht op werkhervatting. Fysieke activiteit en leefstijl verbeteren niet alleen de kwaliteit van leven, maar mogelijk het risico op een recidief en vroege sterfte, maar verhoogt wellicht ook de kansen op terugkeer naar werk. Blijven werken zou naast een inkomen ook gezondheid bevorderend kunnen werken.

Bij kanker geldt dat bij de arbeidsongeschiktheidsbeoordeling zeer zorgvuldig gehandeld moet worden. Zowel door de bedrijfsarts bij het onderbouwen van het dossier, als bij de verzekeringsgeneeskundige bij het verzamelen van een alle relevante medische informatie.

In deze nascholing gaan we in op de volgende aspecten:

* Wat is de laatste stand van zaken wat betreft diagnostiek en behandeling, en wat betekent dat voor het leven en werken van de patiënt?
* Hoe kan de patiënt zo optimaal mogelijk voorbereid worden op de behandeling?
* Wat betekent werk voor het herstel van de patiënt.
* Hoe begeleid je de patiënt naar een optimale terugkeer naar werk?

De nascholing is gericht op de dagelijkse praktijk van huisarts, verzekeringsarts en bedrijfsarts.

### Zwangerschap en werk

Een groot deel van de vrouwen (in Nederland en Suriname) blijven werken tijdens en na hun zwangerschap. De belastbaarheid van vrouwen verandert tijdens de zwangerschap. Ongunstige arbeidsomstandigheden (lange werkdagen/werkstress/lichamelijk zwaar werk) kunnen nadelige gevolgen hebben voor moeder en kind. Dit kan leiden tot ongunstig verloop van de zwangerschap: te vroeg bevallen en tot ontwikkelingsproblemen van het kind. De zwangere zelf loopt ook extra risico: bijvoorbeeld door hoge bloeddruk of door zodanige rugklachten dat ze vroegtijdig en vaak onnodig ‘ziek’ thuis komt te zitten.

Verloskundige zorgverleners, bedrijfsartsen en andere hulpverleners die zwangere vrouwen begeleiden, krijgen regelmatig vragen over de risico’s, zoals: Mag ik dit werk blijven doen? Kan het schadelijk zijn voor mijn kindje als ik mijn werk niet aanpas?

De NVAB-richtlijn ‘Zwangerschap, postpartumperiode en werk’, van kracht is sinds 2007 en herzien in 2018, heeft geleid tot een duidelijke verbetering in de dienstverlening aan zwangere werknemers. Goede voorlichting en begeleiding bij het realiseren van preventieve maatregelen in het werk leiden tot een aanzienlijke verbetering van de gezondheid van de zwangere werknemers en hun (ongeboren) kind en zwangere werk werknemers verzuimen minder. Bovendien een flinke besparing aan medische kosten (behandeling moeder en kind) en vermijdbaar verzuim.

In deze nascholing gaan we in op de volgende aspecten:

* Wat is de laatste stand van zaken wat betreft diagnostiek en behandeling, en wat betekent dat voor het leven en werken van de patiënt?
* Praktische aspecten van begeleiding in de verschillende fasen: preconceptie, zwangerschap en postpartum
* Risicofactoren in het werk.
* De verzekeringsgeneeskundige aspecten.
* Hoe begeleid je de patiënt naar een optimale terugkeer naar werk?
* Hoe ondersteun je een werkgever bij het opzetten van zwangerschapsbeleid

De nascholing is gericht op de dagelijkse praktijk van huisarts, verzekeringsarts en bedrijfsarts.

**Accreditatie:** 24 accreditatiepunten aangevraagd voor VA en BA.

**Aantal deelnemers:** Brede nascholing: max 30, specifieke nascholing max 20

**Deelnemers:**

* Verzekeringsartsen (Curaçao, Aruba, Nederland)
* Bedrijfsartsen (Suriname, Curaçao, Aruba, Nederland)
* Huis- en bedrijfsartsen (Suriname)

## **Leerdoelen**

*De deelnemer aan de nascholing:*

### Wat betreft Leven en werken met Kanker:

* Heeft kennis over de huidige stand van zaken wat betreft diagnostiek en behandeling, in Suriname en in Nederland
* Heeft inzicht in de factoren die de vermoeidheid bepalen na de primaire behandeling.
* Heeft kennis van de interventies gericht op bevordering van het functioneren bij kanker gerelateerde vermoeidheid.
* Heeft inzicht in de factoren die psychische en cognitieve problemen bepalen na de primaire behandeling.
* Heeft kennis van de interventies gericht op bevordering van het functioneren bij psychische en cognitieve problemen
* Heeft kennis over de prognostische factoren voor werkhervatting en arbeidsparticipatie na de diagnose kanker.
* Heeft kennis over de interventies gericht op werkhervatting bij mensen met kanker.
* Kan beschrijven hoe de voortgang of stagnatie van functioneren bij werkenden met kanker kan worden geëvalueerd.
* Heeft inzicht hoe de Werkwijzer Poortwachter wordt toegepast bij een cliënt met kanker.
* Kent de vigerende NVAB Richtlijn Kanker en Werk.

### Wat betreft Kinderwens, zwangerschap en postpartum periode: leven en werken

* Heeft kennis over de huidige stand van zaken wat betreft diagnostiek en behandeling, van zwangerschaps- en bevallingscomplicaties, in Suriname en in Nederland
* Kent de belangrijkste aspecten van zwangerschap en geboorte, die relevant zijn voor de belastbaarheid van de (aanstaande) moeder en vader.
* Kent de risicofactoren die de kinderwens, zwangerschap en de postpartum periode beïnvloeden.
* Kent de belangrijkste arbeid gerelateerde gezondheidsrisico’s voor moeder en kind.
* Kan enkele relevante interventies voor het reduceren van gezondheidsrisico’s benoemen.
* Ken de regels ten aanzien van zwangerschap in het eigen land. Voor Nederland is dat onder andere de Richtlijn van het UWV.
* Kent de (herziene) Richtlijn van de NVAB

### Wat betreft praktijkopdracht bedrijf

* Is in staat om een risico inventarisatie uit te voeren gericht op de relevante factoren die in de nascholing aan bod komen.
* Is in staat deze te evalueren en op basis van de evaluatie aanbevelingen te formuleren.

Wat betreft e-health

* Maakt kennis met websites en mHealth applicaties die relevant zijn voor de verzekeringsarts en de bedrijfsarts gericht op mensen met een kinderwens, zwangerschap en werk .
* Kan een aantal voor de bedrijfs- en verzekeringsarts relevante sites en apps benoemen.

|  |
| --- |
| **Brede nascholing**  **Update diagnostiek en behandeling kanker, interventies vroege fase** |
| **Zaterdag 17 november 2018** |
| **Zalen 1e verdieping ’t Vat** |
| Tijd: 09.00 – 12:15 uur |
| Dagvoorzitter: Piet Kroon |
| ***Sprekers***   * Dr Els Dams, oncoloog * Dr David Bruinvels, bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie * Lloyd Chin Kon Sung, bedrijfsarts * Verzekeringsarts |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Update Diagnostiek en behandeling kanker, interventies vroege fase** | | |
| 08:30 – 09:00 | Registratie |  |
| 09:00 – 09:15 | Introductie en overzicht programma | Piet Kroon |
| 09:15 – 10.15 | Epidemiologie van Kanker: incidentie en prevalentie. | Els Dams |
| 10:15 – 10:30 | Pauze |  |
| 10:30 – 11.10 | Verhaal ervaringsdeskundige: o.a. aandacht voor communicatie met arts en met werkgever/collega’s | Mmv  Lloyd Chin Kon Sung |
| 11:10 – 12.00 | Behandeling: chirurgie, bestraling, chemo en hormoon | Els Dams |
| 12:00 – 12:20 | Arbeidsgerelateerde aspecten van de behandeling | David Bruinvels |
| 12:15 - 12:30 | Vragen en discussie |  |
| 12:30 – 13.15 | Lunch |  |

|  |
| --- |
| **Brede nascholing.**  **Veel voorkomende klachten, Revalidatie, Reïntegratie** |
| Tijd: 13:30 – 16:30 uur |
| Dagvoorzitter: Piet Kroon |
| ***Sprekers***   * Dr David Bruinvels, bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie * Lloyd Chin Kon Sung, bedrijfsarts * Verzekeringsarts |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Veel voorkomende klachten, Revalidatie, Reïntegratie** | | |
| 13:15 – 14:00 | Oncologische revalidatie | David Bruinvels |
| 14:00 – 14:30 | Terugkeer naar werk, in Suriname | Lloyd Chin Kon Sung |
| 14:30 – 15:00 | Pauze |  |
| 15:00 – 16:00 | Veel voorkomende klachten: moeheid en psychische klachten | David Bruinvels |
| 16:00 – 16:15 | Vragen en discussie |  |
| 16:15 – 16:30 | Afsluiting en evaluatie | Piet Kroon |

|  |
| --- |
| ***Werkvorm***  Presentaties met vragen en discussie.  Casuïstiek bespreking |
| ***Literatuur***  NVAB. Richtlijn Kanker en Werk. Testversie. Utrecht: NVAB; 2017.  NVAB. Achtergronddocument bij de Richtlijn Kanker en Werk. Utrecht: NVAB; 2017  NVAB. Samenvatting Richtlijn Kanker en Werk. Utrecht: NVAB; 2017  SZW/Oval. Roadmap bij Kanker. SZW/Oval; 2016.  UWV. Werkwijzer Poortwachter. UWV; 2017.  NVVG Verzekeringsgeneeskundige protocollen: Darmkanker Diabetes mellitus NVVG, 2009. |

|  |
| --- |
| **Brede Nascholing.**  **Update Zwangerschap& postpartumperiode: update Diagnostiek en behandeling, begeleiding, complicaties.** |
| **Zondag 18 november 2018** |
| **Zalen 1e verdieping ’t Vat** |
| Tijd: 09:00 – 12:30 uur |
| Dagvoorzitter: Piet Kroon |
| Sprekers   * Wai Fan Lam, gynaecoloog * Monique van Beukering, bedrijfsarts en expert Zwangerschap & Werk |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kinderwens, zwangerschap& postpartumperiode: klinische aspecten** | | |
| 08:30 – 09:00 | Registratie |  |
| 09:00 – 09:15 | Introductie en overzicht programma | Piet Kroon |
| 09:15 – 10:15 | Fysiologie Zwangerschap  Pathologie Zwangerschap | Wai Fan Lam |
| 10:15 – 10:30 | Pauze |  |
| 10:30 – 11.00 | Geboortezorg in Suriname en Nederland | Wai Fan Lam en Monique van Beukering |
| 11:00 – 11.45 | Zwangerschap en Werk | Monique van Beukering |
| 11.45 – 12:20 | Wat kan een arts doen bij vragen over zwangerschap en werk:  Vragen over:  - arbeidsomstandigheden  - complicaties tijdens de zwangerschap  - complicaties in postpartumperiode  - borstvoeding  - zwangerschapswens | Wai Fan Lam  Monique van Beukering |
| 12:20 – 12:30 | Vragen en discussie, voorbereiding middag | Piet Kroon |
| 12:30 – 13.15 | Lunch |  |

|  |
| --- |
| **Brede Nascholing.**  **Begeleiding van werkende vrouwen** |
| Tijd: 13:30 – 16:30 uur |
| Dagvoorzitter: Piet Kroon |
| ***Sprekers***   * Wai Fan Lam, gynaecoloog * Monique van Beukering, bedrijfsarts en expert Zwangerschap & Werk |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13:15 – 14.00 | Deelnemers bespreken casuïstiek a/d hand van de NVAB richtlijn, in groepjes |  |
| 14:00 – 14:30 | Bespreking casuïstiek plenair | Monique van Beukering  Wai Fan Lam |
| 14:30 – 15.00 | Pauze |  |
| 15:00 – 15:30 | Wetgeving in Suriname en Nederland m.b.t. Zwangerschap en werk | Wai Fan Lam  Monique van Beukering |
| 15:30 – 16:00 | Hulpmiddelen en informatiebronnen m.b.t. Zwangerschap en werk | Monique van Beukering |
| 16:00 – 16:30 | Discussie:  Zwangerschap en werk:  - Hoe is de samenwerking in Suriname en Nederland tussen curatieve sector en bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde en/of 1e en 2e lijn?  - Welke kunnen we in Nederland van Suriname leren?  - Wat kunnen we in Suriname van Nederland leren? | Wai Fan Lam  Monique van Beukering  Piet Kroon |

|  |
| --- |
| ***Werkvorm***  Presentaties met vragen en discussie  Oefening in groepen |
| ***Literatuur***  NVAB. Richtlijn Zwangerschap Postpartum periode en Werk, NVAB, 2018  UWV. Zwangerschap en bevalling als oorzaak van ongeschiktheid voor haar arbeid,  UWV, 2014 |

|  |
| --- |
| **Specifieke nascholing (BA/VA).**  **Oncologie: bedrijfsgeneeskundige en verzekeringsgeneeskundige aspecten, bedrijfsbezoek.** |
| **Maandag 19 november 2018** |
| **Locatie**: **Zalen 1e verdieping ’t Vat, Paramaribo** |
|  |
| **Oncologie: bedrijfsgeneeskundige en verzekeringsgeneeskundige aspecten,** |
| Tijd: 09:00 – 12:30 uur |
| Dagvoorzitter: Piet Kroon |
| Sprekers   * Dr David Bruinvels, bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie * Manaaf Badloe, verzekeringsarts |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08:30 – 09:00 | Registratie |  |
| 09:00 – 09:15 | Welkom en introductie | Piet Kroon |
| 09:15 – 10:00 | Kanker door het werk: risicofactoren, diagnostiek, preventie | David Bruinvels |
| 10:00 – 10:45 | Verzekeringsgeneeskundige aspecten bij kanker | Manaaf Badloe |
| 10:45 – 11.00 | Pauze |  |
| 11:00 – 11.30 | Omgaan met vermoeidheid | David Bruinvels |
| 11.30 – 12:15 | Casuïstiek bespreking in groepen |  |
| 12:15 - 12:30 | Nabespreken | David Bruinvels, Manaaf Badloe |

|  |
| --- |
| **Specifieke nascholing (BA/VA).**  **Praktijkopdracht** |
| **Maandag 19 november 2018** |
| **Locatie**: **Ziekenhuis (gevraagd).** |
|  |
| **Praktijkopdracht:**  **Beoordelen belasting door risico factoren m.b.t de zwangerschap in de praktijk en daarover advies uitbrengen** |
| Tijd: 13:15 – 16:30 uur |
| Dagvoorzitter: Lloyd Chin Kon Sung |
| Spreker   * Lloyd Chin Kon Sung * Sprekers vanuit het bedrijf |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13: 30– 16.30 | Praktijkopdracht : bedrijfsbezoek Ziekenhuis (gevaagd) |  |

|  |
| --- |
| ***Werkvorm***  Presentaties met vragen en discussie.  Casuïstiek bespreking in groepjes.  Praktijkopdracht bij bedrijf: maak een risicoanalyse wat betreft de belasting door risico factoren (zwangerschap ) in de praktijk.  Adviseer de een werkgever/ organisatie/ bedrijf bij ‘goed werkgeverschap’ voor zwangere werknemers: ‘Zwangerenbeleid’ |
| ***Literatuur*** |

|  |
| --- |
| **Specifieke nascholing (BA/VA).**  **Zwangerschap & postpartumperiode: risicofactoren, verzekeringsgeneeskundige aspecten, casuïstiek.** |
| **Dinsdag 20 november 2018** |
| **Locatie**: **Zalen 1e verdieping ’t Vat, Paramaribo** |
| **Zwangerschap & postpartumperiode: risicofactoren, verzekeringsgeneeskundige aspecten, casuïstiek.** |
| Tijd: 09:00 – 12:30 uur |
| Dagvoorzitter: Piet Kroon |
| Sprekers:   * Monique van Beukering, bedrijfsarts en expert Zwangerschap & Werk * Manaaf Badloe, verzekeringsarts |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 09:00 – 09:15 | Welkom en introductie | Piet Kroon |
| 09:15 – 09.30 | Opfrisser van dag 1 | Monique van Beukering |
| 09:30 – 10:15 | Oefening NVAB Richtlijn:  Zwangerschap, postpartumperiode en werk  a/d hand van casuïstiek (in groepjes)  - Preventief consult  - Tijdens de zwangerschap  - Postpartum |  |
| 10:15 – 10:40 | Plenair nabespreken |  |
| 10:40 – 10:55 | Pauze |  |
| 10:55 – 11:55 | Verzekeringsgeneeskunde: Standaard Arbeidsongeschiktheid als gevolg van zwangerschap en bevalling (UWV)  - Inleiding  - Casuïstiek in groepjes | Manaaf Badloe  Monique van Beukering |
| 11:55 – 12:25 | Plenair Nabespreken | Manaaf Badloe  Monique van Beukering |
| 12:15 - 12:30 | Afsluiting | Piet Kroon |

|  |
| --- |
| **Specifieke nascholing (BA/VA).**  **E-health, afsluiting en evaluatie** |
| **Dinsdag 20 november 2018** |
| **Locatie**: **Zalen 1e verdieping ’t Vat, Paramaribo** |
| **E-health, afsluiting en evaluatie** |
| Tijd: 13:30 – 16:30 uur |
| Dagvoorzitter: Piet Kroon |
| Sprekers   * David Bruinvels * Monique van Beukering |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13:15 – 14:00 | Toets voor beide onderdelen: maken en nabespreken | David Bruinvels  Monique van Beukering |
| 14:00 – 14:30 | - is mHealth voor zwangeren zinvol?  - de app gezond werken in de zwangerschap | Monique van Beukering |
| 14:30 – 14:45 | Pauze |  |
| 14:45 - 15:30 | Apps en e-tools in de praktijk van de VA en BA  Hoe maak je een app? Valkuilen en tips | David Bruinvels  Monique van Beukering |
| 15:30 – 16:30 | Evaluatie en afsluiting | Piet Kroon |

|  |
| --- |
| ***Werkvorm***  Presentaties met vragen en discussie.  Opdrachten in groepjes |
| ***Literatuur*** |